1

SOLPOR
Fisioterapia - Osteopatia

CARMEN Mª CAMPOS DOMÍNGUEZ

Rúa da Praza nº 13 - Telf: 986 733 497
O GROVE

solporfisioterapia@hotmail.com

Problemas musculares:
sobrecargas, roturas fibrilares...
Patología del sistema nervioso:
ciática, túnel carpiano, patología radicular...
Problemas posturales:
dolor de espalda, escoliosis, cifosis...
Patología articular:
esguinces, lumbalgias, prótesis,
lesiones meniscales, hombro doloroso...
Patología relacionada con problemas cervicales:
vértigos, mareos, dolores de cabeza,
cervicobraquialgia...
Patología visceral:
Hernia hiato, estreñimiento,
disfunciones ginecológicas, dolor referido visceral...
Fisioterapia en el recién nacido
Todo tipo de rehabilitación.

2

O pantalan
bisutería internacional
Complementos y Bisutería nacional e internacional

Local 44 - **Aldea Comercial A TOXA** - 36991 O Grove (Pontevedra)
986 732 413 - 670 376 745
info@opantalan.com
www.opantalan.com

3

autoescuela
Avanti
Clases teóricas personalizadas, plataforma online...
¡¡¡ VEN A IN-FORMARTE !!!
Estamos en O Grove
C/ Alcalde Xacobe Barral nº 5, portal 1, 1º B
(Enfrente del Eroski)
986 90 72 83
avantiformacionvial@gmail.com
Avanti Formación Vial

4

Aire Acondicionado - Música Ambiental - Wifi Gratuita
Restaurante
Timon Puerto
Un paraíso de sabores
Estamos en el Puerto Pesquero
Calle Beiramar, 12 bajo O Grove 36980 Pontevedra
Tlf. Reservas (+34) 986 730 687
reservamesatimonpuerto@gmail.com
Coordenadas GPS: 42º29' 45,98'' N, 8º51' 49,20'' W

5

O Lagar da Platería
VINOTECA
TAPERÍA
TIENDA GOURMET
Especialidad en Quesos Artesanos
Vinos Selectos
Rúa Platería, 4 / 36980 - O Grove - 618 368 134
www.facebook.com/lagar.daplateriacheesebar

6

TABERNA
Don Mexilón
MARISCOS

Av. Beiramar, 51
36980 O Grove (Pontevedra)
www.donmexilon.com
Tel. 986 73 33 77
Fax 986 73 18 90
grupodonmexilon@gmail.com

7

PANADERIA Chaves
panaderos desde 1941 3ª generación
Productos artesanales
despacho
c/ travesía peralto nº 12
t. 986 73 09 71
o grove - pontevedra
obrador
c/ lordelo nº 24
t. 986 73 26 79

8

CERAMICAS DE SARGADELOS
rúa castelao 52 b
t 986 730 968
o grove. pontevedra

9

point sport
GSS®
Gaelic Sports Shop
www.gaelicsportsshop.eu
Rúa Corgo, 53 Baixo - O Grove
688919141 - info@gaelicsportsshop.eu

10

LA MAMOUNIA
GIN & FOOD

COMIDAS Y COPAS - MENÚ DEL DÍA VARIADO - MENÚ INFANTIL
C/PLATERÍA 51 BAJO · 36980 O GROVE
T 986 097 522 PONTEVEDRA

11

AVÓ
O ALMACEN DO
ASADOR
Rúa Castelao, 149 interior
O Grove Tel. 986 73 27 12
www.almacendoavo.com · www.facebook.com/oalmacendoavo

12

ACUARIO DE O GROVE

Presentando este callejero descuento: de 1€ a adultos y 50 céntimos a niños
AQUAGESTION
Punta Moreiras s/n - 36980 O Grove
T.: 986 732 327
reservas@acuariodogrove.es
www.acuariodogrove.es

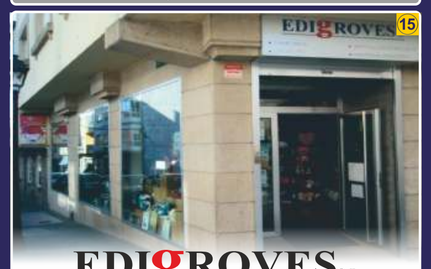
13

Hortos
mecánica-lavado
IVIA CERTIFICADO ISO 9001
Centros del Automóvil CONFORT auto
HANKOOK masters
C/. O Con, 11 B
36980 O GROVE (Pontevedra)
Telf./Fax: 986 73 15 25
info@hortos.es - www.hortos.es

14

MRW
C/ Castelao, 53 bajo
O GROVE
Tel. 986 73 34 43
Fax. 986 73 18 84
03308@grupomrw.com

15



EDIGROVES S.L.
c/ Luis Casáis, 2 - O Grove - Tlf. 986 732 806

JUGUETERÍA
REGALO

LIBRERÍA INFANTIL
PAPELERÍA

16

MARISCOS
Laxe de Rons
mariscosogrove.com
603 630 502 - 639 835 641
Beiramar, 170
36980 - O Grove (Pontevedra)
mariscoslaxederons@gmail.com
www.mariscosogrove.com
Venta de Marisco
vivo o cocido
al por mayor y detalle

17

PIZZERÍA - BOCATERÍA - BURGUER
HORARIO
20:00 a Cierre
LUNES CERRADO
REPARTO A DOMICILIO GRATUITO
por un pedido superior a 6€
CONSULTA NUESTRAS OFERTAS
A 3 min. del puente de La Toja
A 5 min. de la estación de autobuses
C/Castelao 128 O Grove
PIZZAme
986 10 08 16

18

PANADERÍA CONFITERÍA
GALAICO PORTUGUÉS

Rosca
Brazo de Gitano
Tartas
Empanadas
Bizcochos
Pasteles
Horno de Leña
C/ Alexandre Bóveda, 1-bajo
Edif. La Torre
Tel.: 986 73 33 60

31

Veraluz
CENTRO DE FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

C/ Bouzas, 16-Bajo - 36980 O GROVE - Tel.: 986.108.716
www.fisioterapiaogrove.es - www.osteopatiaogrove.es
coleg. nº 663
reg. sanit. C-36-002387